

EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

SEMESTRE	PRIMEIRO ANO	CH
1º	Caminhos e Tendências da Educação Física: Perspectiva Histórica	80
	Desenvolvimento Humano: Cognição e Movimento	80
	Tecnologias Digitais Aplicadas à Educação Física	80
	Expressão Corporal, Ritmo e Dança: Fundamentos	80
	Anatomia e Histologia Humana	80
	Extensão Multidisciplinar 1	50
2º	Diversidade, Inclusão e Global Citizenship (EAD)	80
	Biologia do Exercício e da Saúde	80
	Performance Atlético: Esportes Individuais e Pistas	80
	Esportes Coletivos I: Futsal e Futebol	80
	Mente e Corpo: Psicologia do Esporte e Bem-estar	80
	Extensão Multidisciplinar 2	50
SEGUNDO ANO		CH
3º	Esportes Coletivos II: Basquete e Handebol	80
	Fisiologia do Exercício e da Performance	80
	Esportes Coletivos III: Esportes de Redes Divisórias	80
	Emergências em Atividades Físicas: Primeiros Socorros	80
	Cinesiologia e Biomecânica Aplicada ao Movimento	80
	Extensão Multidisciplinar 3	50
4º	Avaliação e Prescrição do Exercício Físico	80
	Atividades Aquáticas: Natação e Adaptação ao Meio Líquido	80
	Lazer, Recreação e Animação Sociocultural	80
	Pesquisa em Educação Física: Métodos e Comunicação Acadêmica	80
Extensão Multidisciplinar 4	50	
TERCEIRO ANO		CH
5º	Ética e Liderança em Educação Física: Responsabilidade Profissional	80
	Treinamento de Força e Condicionamento Físico em Academia	80
	Cultura do Movimento, Lazer e Inclusão Social	80
	Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo de Alta Performance	80
	Estágio em Condicionamento Físico e Treinamento Personalizado	80
	Esportes Adaptados e Inclusão Paralímpica	80
	Extensão Multidisciplinar 5	50
	Atividade Física e Saúde para Grupos Específicos	80

	Estágio em Periodização e Performance Esportiva	80
	Disciplina Eletiva	80
6º	Estágio em Programas de Saúde e Qualidade de Vida I	80
	Metodologias do Treinamento de Força: Musculação e Resistidos	80
	Extensão Multidisciplinar 6	50
QUARTO ANO		CH
	Nutrição Esportiva e Suplementação para Performance	80
	Lutas e Artes Marciais: Fundamentos e Didática	80
	Saúde Pública, Epidemiologia e Promoção da Atividade Física	80
7º	Seminários Avançados em Saúde, Bem-Estar e Performance	80
	Estágio em Programas de Saúde e Qualidade de Vida II	80
	Extensão Multidisciplinar 7	50
	Novas Práticas Corporais: Mindfulness e Wellness	80
	Esportes de Aventura e Lazer na Natureza	80
8º	Gestão do Esporte, Empreendedorismo e Políticas Públicas	80
	Estágio em Atividade Física Inclusiva e Adaptada	80
	TCC	80
	Extensão Multidisciplinar 8	50
CARGA HORÁRIA DO CURSO		3600
ATIVIDADES COMPLEMENTARES		200
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO		3800