ANA PAULA SCOLAR DE OLIVEIRA

MARIA APARECIDA LIMA

MARICI MENDES

RESSIGNIFICANDO A PERDA: ABORDAGENS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO PROCESSO DE LUTO

Artigo apresentado ao curso de graduação em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, como requisito parcial para a obtenção de Título de Bacharel em Psicologia.
Orientador: Prof. Me. Renan Santiago Pereira.

MARÍLIA – SP

2024

Artigo de autoria de Ana Paula Scolar de Oliveira, Maria Aparecida Lima e Marici Mendes, intitulado “Ressignificando a Perda: Abordagens da Terapia Cognitivo-Comportamental no Processo de Luto" apresentado como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, em 03 de dezembro de 2024, defendido e aprovado pela banca examinadora abaixo assinada:

Prof. Orientador: Me. Renan Santiago Pereira.
Curso de Psicologia

Prof.ª Me. Neuci Leme de Camargo

Prof. Me.Marcos Vinícius Wolke de Oliveira

MARÍLIA–SP

2024

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho aos nossos pais,
família e amigos, que sempre nos apoiaram.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos em primeiro lugar a parceria que formamos durante todos esses anos de Graduação, fundamental para toda a nossa jornada acadêmica e desenvolvimento do presente artigo.

Aos nossos pais, irmãos, amigos e professores, que de alguma forma nos apoiaram durante essa longa caminhada, pois foram fundamentais para a nossa trajetória e merecem muitos agradecimentos.

Ao professor Me. Renan Santiago Pereira, à profa. Dra. Thais Caroline Ataíde Lacerda, respectivamente orientador e coorientadora, à profa. M.a Neuci Leme de Camargo pela leitura e sugestões, ao prof. Me. Marcos Vinícius Wolke de Oliveira por compor a banca de avaliação do presente artigo.

RESSIGNIFICANDO A PERDA: ABORDAGENS DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO PROCESSO DE LUTO

Autoras: Ana Paula Scolar de Oliveira, Maria Aparecida Lima, Marici Mendes

Orientador: Prof. Me. Renan Santiago Pereira

RESUMO: O objetivo deste artigo é abordar e entender a problemática sobre a finitude da vida uma vez que é importante apurar as concepções das perdas e luto. Atualmente, a questão da morte ainda é vista como um tema delicado, rodeado de segredos e de superstições, e muitas vezes as pessoas não estão preparadas para lidar com a noção de que a vida é finita. Quando a morte acontece de forma trágica e inesperada, é comum que cause diversas mudanças significativas na vida de alguém, resultando, em muitos casos, em danos e modificações, especialmente nos aspectos emocionais e cognitivos. Nesse momento difícil, aqueles que estão sofrendo a perda podem buscar ajuda de um psicólogo, que irá priorizará o acolhimento e a escuta ativa do paciente. Diante desse contexto, são apresentados aqui alguns pontos fundamentais da abordagem da Terapia Cognitivo Comportamental, acreditando-se que ela pode desempenhar um papel crucial no processo do trabalho com o luto. Dessa forma, o propósito deste texto é fornecer ao leitor uma visão sobre o suporte terapêutico baseado nessa abordagem, especialmente em situações de estresse intenso, como a perda de alguém querido.

Palavras-chave: Luto. Perdas. Terapia Cognitivo-Comportamental.