



Maria Fernanda Ferreira
Valmor da Cunha Grávio
Vera Lucia Rissato Simão Grávio

O OLHAR GESTÁLTICO SOBRE A DEPRESSÃO

Artigo apresentado ao curso de graduação em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, como requisito parcial para a obtenção de Título de Bacharel em Psicologia.

Orientadora: Prof^ª. Ma. Bárbara Cristina Rodrigues
Fonseca

Artigo de autoria de Maria Fernanda Ferreira, Valmor da Cunha Grávio e Vera Lucia Rissato Simão Grávio, intitulado “O olhar gestáltico sobre a depressão”, apresentado como requisito parcial para obtenção da grau de Bacharel em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, em 04/12/2024, defendido e aprovado pela banca examinadora abaixo assinada:

Prof^a. Ma. Bárbara Cristina
Rodrigues Fonseca
Orientador
Curso de Psicologia

Prof^a. Ma. Karla de Souza
Moreira
Examinador
Curso de Psicologia

Prof. Me. Sergio Caetano
da Silva
Examinador
Curso de Psicologia

DEDICATÓRIA

Dedicamos este trabalho as pessoas que mais amamos, nossos pais e irmãos.

AGRADECIMENTO

Agradecemos em primeiro lugar a Deus que nos iluminou durante toda caminhada desse nosso artigo. Agradecemos aos nossos pais, irmãos e a toda família que sempre nos apoiou. Ao nosso orientador, prof^ª. Ma. Bárbara Cristina Rodrigues Fonseca, pelas orientações, atenção e disponibilidade de tempo.



Maria Fernanda Ferreira
Valmor da Cunha Grávio
Vera Lucia Rissato Simão Grávio

O OLHAR GESTÁLTICO SOBRE A DEPRESSÃO

Artigo apresentado ao curso de graduação em Psicologia da Faculdade Católica Paulista, como requisito parcial para a obtenção de Título de Bacharel em Psicologia.

Orientadora: Prof. Ma. Bárbara Cristina Rodrigues
Fonseca

Marília
2024

O OLHAR GESTÁLTICO SOBRE A DEPRESSÃO

Autores: Maria Fernanda Ferreira, Valmor da Cunha Grávio, Vera Lucia Rissato Simão Grávio

Orientadora: Bárbara Cristina Rodrigues Fonseca

RESUMO: Este trabalho visa analisar o fenômeno da depressão e apontar o método e as técnicas de tratamento a partir do referencial teórico da Gestalt Terapia. Para tanto, foi realizada uma revisão bibliográfica de materiais relevantes advindos de livros, artigos científicos e publicações de referência, tanto em português como no idioma inglês. As pesquisas tiveram como fontes o Google Acadêmico, Scielo e livros científicos que tratam do assunto, no período compreendido entre 1990 a 2023, (parte teórica) e de 2010 a 2023 (pesquisas de campo). Por meio de uma análise interpretativa dos dados coletados foi demonstrado a importância da psicoterapia no tratamento da depressão, seja em conjunto com medicação, seja sem auxílio de medicamentos, em casos leves. Em pesquisas internacionais com pacientes deprimidos foi demonstrado que a Gestalt Terapia se mostrou eficaz para tratar a depressão em diferentes faixas etárias, em grupos e individualmente. Em outras pesquisas bibliográficas foram encontradas formas de atuação do Gestalt Terapeuta para o tratamento da depressão. Este trabalho comprova a eficácia dos tratamentos de depressão utilizando as técnicas da Gestalt Terapia.

Palavras chave: gestalt terapia; depressão; atendimento clínico; relação terapêutica; eficácia de resultados.