

MATRIZ 2023 - EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO - EAD**PRIMEIRO ANO**

Módulo	Disciplina	CH
G1.1	História da Educação Física	80
	Aprendizagem e Desenvolvimento Psicomotor	80
	Informática Aplicada	80
	Extensão Multidisciplinar 1	30
G2.1	Fundamentos de Rítmica e Dança	80
	Anatomia Humana	80
	Extensão Multidisciplinar 2	30
G3.1	Formação Sociocultural e Ética	80
	Bases Biológicas Aplicadas à Educação Física	80
	Esportes Individuais: Atletismo	80
	Extensão Multidisciplinar 3	30
G4.1	Esportes Coletivos I: Futsal e Futebol	80
	Psicologia do Esporte e do Exercício	80
	Extensão Multidisciplinar 4	30

SEGUNDO ANO

Módulo	Disciplina	CH
G1.2	Esportes Coletivos II: Basquete e Handebol	80
	Fisiologia Geral e do Movimento	80
	Extensão Multidisciplinar 5	30
G2.2	Esportes Coletivos III: Esportes de Redes Divisórias	80
	Técnicas e Procedimentos de Primeiros Socorros	80
	Biomecânica do Movimento Humano	80
	Extensão Multidisciplinar 6	30
G3.2	Medidas e Avaliação em Educação Física	80
	Natação	80
	Extensão Multidisciplinar 7	30
G4.2	Recreação e Lazer	80
	Metodologia Científica e Comunicação e Expressão	80
	Extensão Multidisciplinar 8	30

TERCEIRO ANO

Módulo	Disciplina	CH
G1.3	Ética Profissional	80
	Atividades de Academia	80
	Cultura e Lazer em Educação Física	80
	Extensão Multidisciplinar 9	30
G2.3	Treinamento Esportivo	80
	Estágio Supervisionado I - Atividades em Academias	170
	Práticas Integrativas I - Esportes Paralímpicos	110

	Extensão Multidisciplinar 10	30
G3.3	Exercício Físico nas Diferentes Populações	80
	Estágio Supervisionado II - Treinamento Desportivo	180
	Extensão Multidisciplinar 11	30
G4.3	Disciplina Eletiva	80
	Estágio Supervisionado III - Saúde I	170
	Musculação e Exercícios Resistidos	80
	Extensão Multidisciplinar 12	30
QUARTO ANO		
Módul	Disciplina	CH
G1.4	Nutrição Aplicada a Educação Física	80
	Práticas Integrativas II - Lutas	150
	Extensão Multidisciplinar 13	30
G2.4	Saúde Coletiva e Prevenção e Promoção da Saúde em Educação Física	80
	Seminários em Educação Física - Educação Física e Saúde	110
	Estágio Supervisionado IV - Saúde II	180
	Extensão Multidisciplinar 14	30
G3.4	Práticas Corporais Alternativas	80
	Práticas Integrativas III - Práticas Corporais de Aventura	110
	Extensão Multidisciplinar 15	30
G4.4	Gestão Esportiva e Políticas Públicas e Desportos	80
	Estágio Supervisionado V - Atividade Física Adaptada	180
	Extensão Multidisciplinar 16	30
Atividades Complementares		200
TOTAL DO CURSO		4440